

かるがもクラブ通信7月号

入船北保育園子育て支援センター

☎047-316-6665

令和元年6月25日発行

日差しが強く、ジリジリと暑さを感じる季節になりましたね。。子ども達は体温調節が未熟な為、気温と共に体温が上昇したり、上手に汗がかけない為に熱が体内にこもって体温が上がったりすることも少なくありません。冷房や扇風機をうまく使用し、みんなで暑い夏を乗り越えましょう。

月	火	水	木	金	土
1 要予約(10組) 親子でストレッチ (10時半～11時半)	2	3	4 要予約(8組) たなばた制作 (14:30～15:30)	5	6
8	9	10 要予約(12組) English! トム先生と遊ぼう! (11時45分～ 12時15分)	11	12 要予約(10組) ママのためのピラティス &ピラティス講座 (10時半～11時半)	13
15 海の日	16 要予約(10組) おやつ試食会 (15時～15時半)	17 要予約(10組) 体操教室 (15時15分～ 16時)	18	19 要予約 (登録されている方) MyパートナーDAY (14:30～15:30)	20 予約なし 夏祭り (15時～ 18時)
22	23	24 要予約(12組) English! トム先生と遊ぼう! (11時45分～ 12時15分)	25 要予約 (定員なし) 7月生まれの誕生会 (14:30～15:30)	26 要予約(10組) 絵の具フェス (10時55分～ 11時25分)	27
29 要予約(定員なし) 親子体操 (15時15分～ 16時)	30 要予約(5組) お母さん・ お父さんのための講座 (10時半～ 11時半)	31			

イベント	内容
★English! トム先生と遊ぼう! ※親子でお楽しみください。対象: 2歳以上	アメリカ人の英語講師のトム先生が、フラッシュカード遊びや英語の本を読んでくれたり、体を動かして遊んでくれます。
★親子でストレッチ ※動きやすい服装・水分をご用意ください。 対象: お子様を見ながら参加していただける方	元テーマパークダンサーの柘植先生がストレッチを教えてくださいます。お母さんメインのイベントです。
★体操教室 ※動きやすい服装・水分をご用意ください。対象: 3歳以上	男性保育士の三森先生による体操教室。マットや跳び箱などを使って体を動かします。
★お誕生日会 ※誕生日以外のお子様もぜひお祝いしにきてくださいね。	お誕生日カードや、職員からの出し物のプレゼントがあります。(手形と写真もとります。)
★親子体操 ※動きやすい服装・水分をご用意ください。対象: 2歳以上	男性保育士の久保先生による親子体操です。ふれあい遊びや親子体操を行います。
★My パートナーDAY 対象: マイパートナーに登録されている方	絵本を読んだり、触れ合い遊びなどを行います。毎月、手形などをもって周りをママ・パパにデコレーションもしていただく予定です。
★たなばた制作 対象: 0歳～	かるがもクラブでは毎月制作活動を行っています。今月はたなばた制作を行います。

予約について・・・(電話での予約をお願い致します。お友達の分は予約できません。)

*7月分の予約日は、6月26日(水)13時～

*Myパートナーの予約日は、7月1日(月)13時～となります。

★予約日以降の予約時間は、月曜日から金曜日の9時～17時となります。土曜日はお受けできません。

ご協力よろしくお願い致します。

入船北保育園子育て支援センター

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前10時～16時

★園庭開放をしています。砂場や三輪車などで遊んで頂けます。担当まで声をお掛けください。

★11時45分から13時まで、支援センター内でお弁当など召し上がって頂けます。

電子レンジとポットが置いてありますのでご自由にご利用ください。

★飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。

★オムツ、昼食の食べ残し、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰りください。

★各イベント参加の際は、5～10分前にはご来園ください。

★保育園に駐車スペースが5台分あります。どうぞご利用ください。

(駐車場がいっぱい場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。)

皆さんで楽しく過ごして頂けるよう、ルールを守って利用していただきますようお願い致します。



夏祭りがあります♪



日時：7月20日(土) 15時～18時

場所：入船北保育園 園内&園庭

当日、チケットを購入していただきます。

販売内容…★ドライカレー ★かき氷 ★ソースせんべい ★ヨーヨーなど(全て有料)

○受付で、ヨーヨーのチケットがもらえます。

○マイパートナーの方は、カードを見せて頂くとかき氷のチケットがもらえます♪

○靴を入れるビニール袋をご持参ください。

×夏祭り当日のマイパートナー登録はお受けいたしません、前日までに登録ください。

×駐車場は利用できません。駐輪は可能です。

おやつ試食会

今回は『**ロッククッキー**』です。

ロック…石?…ではありません!コーンフレークと干しブドウを使ったクッキーです。保育園の子ども達が食べているおやつです。

是非試食しにきてください♪

対象：離乳食が完了しているお子様

日時：7月16日(火) 15時～

定員：10組(要予約)

アレルギー：乳・卵



お母さん・お父さんのための講座。子どもとつながるコミュニケーションワークショップ

『お靴履く履かないで何分かかっているの?イヤイヤ期を乗り越えるコツ』

日時：7月30日(火)

10時半～11時半

定員：5組(要予約)

少人数なので、講師の増村さんと気になる事などゆっくり話していただけます♪

★講師の先生を招き、子育てに役立つエッセンスの講義だけではなく、ワークを通して体感したり、皆で話しあったりするワークショップ型の講座です。



絵の具をフェスティバル

日時：7月26日(金)

10時55分～11時25分

定員：10組(要予約) 対象：3～5歳児

在園児と一緒に手足を使ってダイナミックに

絵の具を楽しみませんか?

造形の講師が遊びを教えてください。

持ち物：着替え・タオル

シャワーを浴びる可能性があります。



ピラティス

【赤ちゃんの成長のお話しと

姿勢改善エクササイズ】

日時：7月12日(金) 10時半～11時半

定員：10組(要予約)

※動きやすい服装・水分をご用意ください。

対象：1歳くらいまでのお子様で、お子様を見ながら参加して頂ける方
ピラティス講師の清水先生がお家でもできる、簡単な柔軟体操やマッサージを教えてください。今回は講座も行います。

初めての方も大歓迎! かるがも体操教室 年間予定

4月	マット遊び①	7月	跳び箱遊び①	10月	鉄棒遊び①	1月	縄跳び遊び①
5月	マット遊び②	8月	跳び箱遊び②	11月	鉄棒遊び②	2月	縄跳び遊び②
6月	マット遊び③	9月	跳び箱遊び③	12月	鉄棒遊び③	3月	縄跳び遊び③

入船北保育園保育士の三森先生による体操教室となります。

三森先生から!...かるがもクラブ体操教室では、リズム体操や器具での遊び等を通して、『いろいろなことにチャレンジして、体操を楽しもう!』を

テーマに、活動を行っています。運動が好きな子も、苦手な子も是非お試しください。

見るのも学びそこでお願ひです。『来園したからには体操をしなくちゃいけない、動いて欲しい!』という気持ちになってしまうことはよくあります。ですが、お子様はその時の雰囲気等に敏感です。来園しても緊張して、参加が出来ないということもよくあります。そういった場合は見学でも構いません。親子一緒に体操の雰囲気を楽しんでいって下さい。子ども達が活動している時間は基本的に、保護者は見学になります。状況に応じて親子参加でも可です(お子様の補助等をしていただきます)。

服装：動きやすい服装でおこしください。

(おすすめは半袖、半ズボン!女の子でヒラヒラした服装ですと、器具に引っかかる可能性がありますので、ご配慮下さい)

持ち物：水分補給できる物 体操手帳(初回来園時にお渡しします)



お知らせ

7月より支援の担当が代ります。野崎に代りまして、河野民子(かわのたみこ)が支援の担当になります。

